

**EMOSI YANG DIALAMI PADA PEREMPUAN YANG
MENJADI KORBAN PERSELINGKUHAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh :

PURI RAHAYU

F 100040082

kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**EMOSI YANG DIALAMI PADA PEREMPUAN YANG
MENJADI KORBAN PERSELINGKUHAN**

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat
Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan oleh :

PURI RAHAYU

F 100 040 082

kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**EMOSI YANG DIALAMI PADA PEREMPUAN YANG MENJADI
KORBAN PERSELINGKUHAN**

Yang diajukan oleh :

PURI RAHAYU

F 100 040 082

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Yadi Purwanto, MM.

Tanggal 07 Juni 2011

Pembimbing Pendamping

Dr. Moordiningsih, M. Si

Tanggal 13 Juni 2011

**EMOSI YANG DIALAMI PADA PEREMPUAN YANG MENJADI
KORBAN PERSELINGKUHAN**

Yang diajukan oleh :

PURI RAHAYU

F 100 040 082

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 11 agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Yadi Purwanto, MM.

Penguji Pendamping I

Dr. Moordiningsih, M.Si.

Penguji Pendamping II

Drs. H. Suparno, M.Si.

Surakarta, Oktober 2011

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Semua data yang ditampilkan dalam skripsi ini adalah betul-betul data murni hasil penelitian saya dan bukan merupakan rekayasa atau manipulasi.

Surakarta, Oktober 2011

PURI RAHAYU
F 100 040 082

MOTTO

"Dan janganlah kamu mendekati zina, sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji, dan suatu jalan yang buruk"

(QS. Al Isra': 32)

"Di antara hak-hak mencintai adalah memberi maaf terhadap kesalahan teman, dan menutup mata atas kekurangannya"

(Al-Hasan Ibn Wahab)

"Hiduplah hari ini tanpa kesedihan, kegalauan, kemarahan, kedengkian, dan kebencian"

(‘Aidh al-Qarni)

"Libatkan Allah dalam setiap proses pengambilan keputusan, semoga segala cobaan hidup menjadi sarana naik maqom di sisi Allah SWT"

(Abah Erick)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ *Suami tercinta, terima kasih untuk kesetiaan dan kesabaran di dalam mengarungi bahtera rumah tangga menuju keluarga yang sakinah*
- ❖ *Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang dan pelajaran hidup yang sangat berharga*
- ❖ *Saudara-saudaraku yang selama ini telah memberikan support*
- ❖ *Sahabat-sahabatku tersayang*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji hanya bagi Allah Yang maha besar atas ridhoNya skripsi ini bisa terselesaikan. Shalawat serta salam selalu teriring kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan terbaik bagi seluruh umat di dunia ini.

Setelah sekian lama akhirnya tugas ini dapat terselesaikan meskipun melalui proses yang cukup panjang dan melelahkan. Tidak bisa digambarkan betapa banyak peristiwa yang mengharu birukan perasaan, menyesakkan dada, dan sekaligus melegakan hati. Juga tidak dapat dilukiskan rasa terima kasih pada orang-orang yang tercinta yang selalu mengalirkan keikhlasannya. Rasa terima kasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi. yang terhormat selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian ini.
2. Bapak Dr. Yadi Purwanto, MM. selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan dan ketelitian metode dalam mengerjakan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Partini, M.Si. selaku pembimbing akademik, terima kasih untuk semua arahan dan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Bapak ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan wawasan dan kekayaan berpikir bagi penulis.
6. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran proses administrasi selama penulis menempuh studi di almamater tercinta ini.
7. Suamiku tercinta, Bapak, Ibu, Mas Purnomo, Mas Parwanto, Mas Suryanto, Mas Heru, Mbak Wiwik, Mas Joko, dan adikku Ningrum yang selalu memberi arti dalam kehidupan dan dukungan yang tak pernah putus.
8. Sahabat-sahabatku Amel, Weny, Fitri, Tya, Dyah, Iim, Puspita, Lia, Dara, Arif,.... terima kasih untuk persahabatan ini, dan menjadi tempat berbagi suka dan duka..... semoga kita akan selalu disatukan dalam ikatan persaudaraan.
9. Teman seperjuanganku di IMM Komisariat Al-Ghozali Fak. Psikologi UMS, Koorkom UMS 2007/2008, Smile Community, Mentoring Fakultas Psikologi, dan teman-teman kelas B angkatan 2004... tetap semangat.
10. Teman-teman informan IW, ND, WW terima kasih atas semua yang telah diberikan untuk penelitianku semoga kalian keberkahan dalam hidup ini.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tulis satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLOH SWT semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain. Amien.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Perselingkuhan.....	9
1. Pengertian Perselingkuhan.....	9
2. Faktor-faktor Penyebab Perselingkuhan.....	10
3. Macam-macam Perselingkuhan.....	16
4. Dampak Perselingkuhan.....	19
B. Emosi.....	21
1. Pengertian Emosi.....	21
2. Faktor-faktor Penyebab Munculnya Emosi.....	22

3. Aspek-aspek dalam Emosi.....	24
4. Jenis-jenis Emosi.....	26
5. Ciri-ciri Emosi.....	28
C. Emosi yang Dialami pada Perempuan yang Menjadi Korban.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Gejala Penelitian.....	44
B. Definisi Gejala Penelitian.....	44
C. Informan Penelitian.....	45
D. Metode Pengumpulan Data.....	46
1. Wawancara.....	46
2. Observasi.....	49
E. Kredibilitas.....	50
F. Analisis Data	52
BAB IV PERSIAPAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..	54
A. PERSIAPAN PENELITIAN.....	54
1. Orientasi Kacah.....	54
2. Pencarian Informan Penelitian.....	54
3. Menyusun Pedoman Wawancara.....	54
4. Menyusun Pedoman Observasi.....	55
B. PENGUMPULAN DATA.....	55
C. ANALISIS DATA.....	58
1. Karakteristik Informan Penelitian.....	58
2. Data Hasil Penelitian.....	60
a. Hasil Observasi.....	60
b. Hasil Wawancara.....	68
D. PEMBAHASAN UMUM.....	84

BAB V	PENUTUP.....	95
	A. KESIMPULAN.....	95
	B. SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....		99
LAMPIRAN		101

DAFTAR LAMPIRAN

I.	Transkrip Wawancara.....	102
II.	Matriks hasil Penelitian.....	195

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Jasmani Akibat Emosi Negatif.....	25
Tabel 2. Ekspresi Wajah pada Enam Jenis Emosi.....	27
Tabel 3. Formulasi Pertanyaan Wawancara.....	48
Tabel 4. Karakteristik Informan Penelitian.....	58
Tabel 5. Karakteristik Informan Pendukung Penelitian.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Pelaksanaan Penelitian	58
Gambar 2 Model Emosi Informan 1	91
Gambar 3 Model Emosi Informan 2	92
Gambar 4 Model Emosi Informan 3	93
Gambar 5 Model Emosi yang Dialami pada Korban Perselingkuhan.....	94

ABSTRAKSI

EMOSI YANG DIALAMI PADA PEREMPUAN YANG MENJADI KORBAN PERSELINGKUHAN

Setiap orang mendambakan sebuah keluarga yang harmonis dan bahagia dalam hidupnya. Namun tidak semua orang mendapatkan apa yang diinginkannya. Dalam menghadapi kehidupan rumah tangga tentunya ada pasang surutnya. Seseorang akan lebih mampu menghadapi masalah yang lebih berat sekalipun dibandingkan permasalahan yang berhubungan dengan permasalahan pihak ketiga. Kehadiran pihak ketiga ini diartikan sebagai teman idaman lain (selingkuhan). Ada banyak hal yang dapat memotivasi dan menjadi latar belakang pasangan suami istri melakukan perselingkuhan, yang dimana hal tersebut sebenarnya merupakan indikator ketidakberesan di dalam rumah tangga, sekalipun itu kecil. Permasalahan tersebut bisa mulai dari masalah ekonomi, anak, sampai masalah psikis yang dapat memicu terjadinya perselingkuhan. Setiap orang yang menjadi korban perselingkuhan atas pasangan sahnya memberikan respon yang berbeda-beda. Pada sebagian orang, perselingkuhan yang terungkap memberikan pukulan berat dan penderitaan secara psikologis. Ada beberapa diantaranya yang merasa tidak kuat untuk mempertahankan perkawinan dan memilih bercerai. Namun ada yang tetap mempertahankan perkawinannya karena alasan anak ataupun alasan yang lain. Ada sebagian orang yang memberikan pemaknaan dengan cara pandang yang berbeda, sehingga mampu untuk bangkit dan menata kembali kehidupannya.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana emosi yang dialami pada perempuan yang menjadi korban perselingkuhan dalam kehidupan rumah tangga. Penelitian ini dilaksanakan di kota Yogyakarta (condong catur) dan Boyolali. Informan penelitian ini diambil secara *purposive sampling* sebanyak tiga orang. Sumber data yang diperoleh berupa kata-kata yang dikumpulkan menggunakan metode wawancara dan observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yaitu berupa paparan, uraian dan gambaran.

Dari hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa pertama, dinamika psikologi yang dialami pada perempuan yang menjadi korban perselingkuhan pasangan sahnya mengalami emosi negatif. Emosi negatif tersebut mulai dari perasaan syok sampai rasa sakit yang mendalam sehingga memicu para korban untuk melakukan tindakan negatif. Reaksi emosi negatif yang muncul memberikan dampak secara fisik maupun psikologis bagi para korban perselingkuhan. Meskipun demikian, para korban tetap ingin mempertahankan rumah tangganya. Hal ini dikarenakan faktor anak dan faktor ketidaksanggupan untuk menghidupi anak-anak secara sendirian. Namun begitu, seiring berjalannya waktu para korban mampu bangkit dan menata hidupnya kembali

Kata kunci: emosi, korban, perselingkuhan